

**РЕГЛАМЕНТ
ВЫПОЛНЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЭТАПОВ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящий регламент определяет требования к снаряжению и выполнению отдельных технических приемов (действия участников, команды) при прохождении этапов. Отклонения от регламента оговариваются условиями прохождения дистанции (этапа).

2. Технические приемы, не указанные в настоящем регламенте, оговариваются в условиях прохождения дистанции (этапа).

2. СОКРАЩЕНИЯ, ПРИНЯТЫЕ В НАСТОЯЩЕМ РЕГЛАМЕНТЕ И УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИЙ

БЗ	- безопасная зона	часть этапа, на которой участник не обязан находиться на страховке/самостраховке
ВСС	- верхняя судейская страховка	судейская страховка, обеспечивающая безопасность участников
СС	- самостраховка	см. настоящий регламент
КС	- командная страховка	
ИС	- исходная сторона (этапа, блока этапов)	сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока) командой (участником)
ЦС	- целевая сторона (этапа, блока этапов)	сторона, где заканчивается прохождение этапа (блока) командой (участником)
РЗ	- рабочая зона (этапа, блока этапов)	часть этапа (блока) на ИС (ЦС), на которой по Условиям прохождения дистанции (этапа, блока) выполняется комплекс технических приемов (действий)
КЛ	- контрольная линия	линия разграничения рабочей зоны, опасной зоны этапа и др.
ОЗ	- опасная зона (этапа, блока этапов)	часть этапа, на которой участник обязан находиться на страховке/самостраховке
ТО	- точка опоры	точка крепления специального снаряжения
ПС	- пункт страховки	точка, через которую организуется командная страховка, или участники обязаны находиться на самостраховке
ППС	- промежуточный пункт страховки	промежуточная точка, через которую организуется командная страховка
ТП	- технический приём	см. настоящий регламент
КОХ	- коридор обратного хода	коридор (направление) для движения участника (участников) на исходную сторону этапа (блока)
КП	- контрольный пункт	
КВ	- контрольное время (этапа, блока этапов)	максимальное время, установленное для прохождения командой этапа (блока этапов)
ПКВ	- промежуточное контрольное время	максимальное время, установленное для прохождения командой участка дистанции
ОКВ	- общее контрольное время (контрольное время дистанции)	максимальное время, установленное для прохождения дистанции

Иные сокращения оговариваются в условиях прохождения дистанций.

3. СНАРЯЖЕНИЕ

Снаряжение – любое снаряжение, взятое командой на дистанцию для выполнения ТП, заданий.

Основное специальное снаряжение – основная веревка (диаметром 10 мм. и длиной 3 и более метров) или иное снаряжение, по Условиям прохождения дистанции приравненное к основному (рюкзак, аптечка и др.) Всё основное специальное снаряжение команда транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы, если иное не оговорено условиями дистанции.

Потерянным считается снаряжение:

на этапе – снаряжение, которое по окончании КВ этапа находится в ОЗ этапа, на ИС этапа или осталось подключенным к судейскому оборудованию.

Команда имеет право забрать потерянное снаряжение по окончании КВ этапа, используя для этого перила (коридор) обратного хода.

До окончания КВ этапа команда имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим общим условиям дистанции, условиям прохождения этапа и данному регламенту.

на дистанции – основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию. Потеря основного специального снаряжения на дистанции ведёт к снятию команды с дистанции.

3.1 Основные требования

3.1.1 Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения, решение о возможности его применения принимает техническая комиссия.

3.1.2 В конструкцию снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

3.1.3 Не допускается использование участником, командой снаряжения, не отвечающего требованиям данного Регламента, требованиям по обеспечению безопасности. За использование командой неисправного снаряжения или не по назначению, а также не соответствующего требованиям данного Регламента ответственность несёт представитель команды.

3.2 Вербки

3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения применяются только основные веревки диаметром не менее 10 мм и гарантийной разрывной прочностью не менее 2000 кг (20 кН).

3.2.2 Двойной веревкой является: сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви; две отдельные веревки.

3.2.3 Вербка не должна иметь повреждений оплетки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции веревке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплетка и т. п.), ее эксплуатация может быть продолжена после блокировки поврежденного участка с помощью узла.

3.2.4 Команде при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные веревки.

3.2.5 В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе веревки, если команда превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.

3.3 Устройства

Карабины

3.3.1 Для выполнения технических приёмов, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защелки карабина.

Зажимы, спусковые устройства

3.3.2 Для организации самостраховки на подъеме используется "жумар" (глушить карабином не обязательно).

3.3.3 Для организации самостраховки на спуске используются спусковые устройства (ФСУ), допущенные заместителем главного судьи по безопасности.

Блоки и полиспасты

3.3.4 Блоки, используемые для организации полиспастов и движения участников по навесной переправе, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).

3.3.5 При использовании блоков для движения участников по навесной переправе должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через стандартное снаряжение (карабин).

3.3.6 Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.3.7 Натяжение полиспастов должно производиться веревкой диаметром не менее 10 мм.

3.4. Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

3.4.1 К использованию допускаются сертифицированные ИСС, охватывающие бедра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – бедрики и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной веревки или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2200 кг (22 кН).

3.4.2 Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по веревке, средства подвески на навесной переправе, личная самостраховка участника, страховка и сопровождение.

3.5. Ус самостраховки

3.5.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной веревки, или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем.

3.5.2 Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на его конце. Длинный ус не должен быть более 2 метров.

3.5.3 Ус самостраховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса самостраховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закрепленным на передней части ИСС участника.

3.5.4 Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина, или составляет одно целое с блокировкой.

3.6. Экипировка участника

3.6.1 Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

3.6.2 Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих технических приемов:

- спуск по перилам;
- выполнение страховки;
- движение вниз по навесной переправе, заявленной в условиях соревнований как наклонная переправа;
- работа с веревкой при укладке бревна через преграду.

3.6.3 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции (если иное не оговорено условиями дистанции) и прохождении этапа.

3.6.4 Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должны быть закреплёны номера, выданные судейской коллегией (на передней и затылочной части каски).

3.7. Узлы

3.7.1 Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

- для связывания веревок – встречный, встречная восьмёрка, прямой, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (прусик), Бахмана, австрийский (обмоточный).

3.7.2 Узлы не должны иметь перекрученных прядей.

3.7.3 Все узлы, кроме встречного и встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмерки, двойного проводника, австрийского проводника, должны иметь контрольные узлы.

3.7.4 Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

3.7.5 Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

3.7.6 Применение узлов, отсутствующих в перечне п.3.7.1., допускается по решению заместителя главного судьи по безопасности.

3.8. Опорные петли

3.8.1 Опорная петля – петля, используемая командой для организации ТО.

3.8.2 Опорная петля изготавливается из основной веревки или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей.

Для постановки на самостраховку одновременно нескольких участников, закрепления полиспаста или выполнения одновременно нескольких функций опорная петля изготавливается из основной веревки или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей.

4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

4.1 Организация страховки

4.1.1 Страховка участника должна осуществляться через ФСУ, закрепленное либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная веревка должна проходить через карабин, закрепленный на ТО, затем через ФСУ, закрепленное в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

4.1.2 Один конец страховочной веревки должен быть закреплен на ТО или ИСС страхующего участника, стоящего на самостраховке, другой конец закреплен в ИСС страхуемого участника.

4.1.3 Страховочная веревка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО.

4.1.4 Страхующий участник должен находиться на самостраховке.

4.1.5 Провис страховочной веревки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

4.1.6 При движении участника по склону свободным лазанием (подъем первого участника с нижней страховкой, траверс склона первым участником со страховкой) участник простегивает страховочную веревку в карабины, закрепленные на ТО (ППС).

При организации нижней страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной веревки через карабин на первом ППС, самостраховка страхующему участнику не требуется.

4.1.7 На блоках этапов разрешается осуществлять страховку с ИС, ЦС, промежуточных ТО только в том случае, если страховочная веревка проходит через все промежуточные ТО, идущие от страхующего участника к страхуемому.

4.1.8 При переправе первого участника вброд страховка осуществляется основной веревкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена веревка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная и сопровождающая веревки подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

Страховочная веревка и веревка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно, при этом веревки не должны проходить через ТО. Свободные концы веревок не закреплены и оканчиваются узлами «проводник-восьмерка».

Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено условиями этапа.

4.1.9 При переправе первого участника через водное препятствие по бревну страховка осуществляется основной веревкой, выдаваемой на уровне бревна. Кроме того, к участнику должна

быть подключена веревка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Страховочная и сопровождающая веревки подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

Страховочная веревка и веревка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно, при этом веревки не должны проходить через ТО. Свободные концы веревок не закреплены и оканчиваются узлами «проводник-восьмерка».

Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено условиями этапа.

4.1.10 Неправильной организацией страховки считается:

- страховочная веревка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ закрепленное на ИСС страхующего участника или на ТО с которой осуществляется страховка (кроме переправ через водные препятствия);
- не закреплен конец страховочной веревки (кроме переправ через водные препятствия);
- страховка выполняется одной рукой, при этом другой рукой страхующий участник выполняет действия не связанные со страховкой;
- страховочная веревка работает в одном направлении (пропущена через зажим, закрепленный на ТО, с которого осуществляется страховка);
- пропуск ППС;
- провис страховочной веревки ниже ступней страхующего (страхуемого) участника.

Иные ошибки при организации страховки считаются как временное прекращение или отсутствие страховки.

4.2. Организация перил

4.2.1 Перилами является основная веревка, используемая командой для преодоления препятствия, закрепленная на ТО в соответствии с требованиями настоящего Регламента. Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 3.7.

4.2.2 На спуске допускается крепление верёвки кольцом вокруг ТО. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом (п.3.7 Регламента), либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.

4.2.3 Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом "карабинная удавка", либо подключены к ТО карабином; в любом из этих случаев длина веревки от зажима до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1 м. Перила, натянутые при помощи полиспаста крепить на зажимах не разрешается.

4.2.4 Статически нагруженные перила из одинарной веревки, т.е. натянутые полиспастом, имеющим два и более элемента (блока, карабина), изменяющих направление выбирания веревки, не являются страховочными. Для организации перил допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания веревки.

4.2.5 Требования п. 4.2.4 не распространяются при применении двойной основной веревки.

4.2.6 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке используются только схватывающий узел, выполненный из сдвоенного репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви). На верхнем конце петли схватывающего узла, подключаемой к полиспасту, должен быть завязан узел "двойной проводник".

4.2.7 При организации перил на спуске (подъеме) на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмерка". Если спуск заканчивается (подъем начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО.

4.2.8 При движении по перилам навесной переправы, бревна или параллельным перилам организованным командой, в случае касания участником рельефа (поверхности воды) или движении по рельефу (воде) в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить прохождение этапа.

4.2.9 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил. Конец перильной веревки, как правило, закреплен на ЦС этапа. Свободный (незакрепленный) конец веревки

находится на ИС этапа. Команда организует перила с ИС этапа, закрепляет их, используя узел "штык", если иное не оговорено условиями этапа.

4.2.10 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа или с ЦС блока этапов, если иное не оговорено условиями этапа.

4.3. Движение по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам

4.3.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 4.2. Ус самостраховки может являться частью веревки сопровождения.

4.3.2 Веревка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС, либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

4.3.3 Свободный конец веревки сопровождения должен быть закреплен на ТО, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

4.3.4 Допускается не удерживать веревку сопровождения в руках, при этом наличие участника на стороне этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

4.3.5 Расположение веревки сопровождения относительно перил бревна не регламентируется.

4.3.6 На перилах может находиться не более одного участника.

4.3.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

4.3.8 При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника.

4.3.9 Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

4.4. Движение по навесной переправе

4.4.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 4.2, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. В этом случае самостраховка обеспечивается карабином, используемым для движения, или карабином короткого уса самостраховки. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.4, 3.3.5 Регламента.

4.4.2 При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными веревками участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.

4.4.3 Веревка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС.

4.4.4 Свободный конец веревки сопровождения должен быть закреплен на ТО, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

4.4.5 Допускается не удерживать веревку сопровождения в руках, при этом наличие участника на стороне этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

4.4.6 На перилах может находиться не более одного участника.

4.4.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

4.4.8 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил равен или более 20 градусов) вместо сопровождения участник обеспечивается верхней командной страховкой, организованной в соответствии с п.4.1.1 – 4.1.5 Регламента.

4.4.9 При движении по наклонной навесной переправе (вниз) движение производится вперёд ногами.

4.5. Подъем (спуск) с самостраховкой по перилам

4.5.1 Участник движется с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 4.2 Регламента.

4.5.2 Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.2, при этом используется короткий ус самостраховки.

4.5.3 Для организации самостраховки на спуске применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.3.

4.5.4 Для организации самостраховки на подъеме (спуске) по склону (без вертикальных участков с крутизной склона до 50 градусов) допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм., имеющий в рабочем сечении 2 ветви. На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник".

4.5.5. При движении с самостраховкой, организованной по п.4.5.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

4.5.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

4.5.7 На перилах может находиться не более одного участника.

4.5.8 На спуске с применением ФСУ в момент движения в ОЗ перильная веревка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

4.5.9 На вертикальных участках спуска, если к перилам подключена веревка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

4.6. Траверс склона по перилам

4.6.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 4.2.

4.6.2 Страховочные перила должны располагаться выше по склону относительно участника и могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

4.6.3 При движении участников перила должны проходить через все карабины, закрепленные на ТО в ОЗ этапа.

4.6.4 На перилах может находиться не более одного участника.

4.6.5 На протяжении всего этапа допускается организация нескольких перил, если иное не оговорено условиями этапа.

4.7. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)

4.7.1 Участник выполняет ТП на всем протяжении ОЗ с опорой на перила, организованные согласно п. 4.2. Подключение участника к перилам не производится. В этом случае свободный конец перил должен быть подключен к ИСС участника.

4.7.2 Если условиями этапа не оговорен п. 4.7.1, участник подключается к перилам, используя ФСУ или схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм., имеющий в рабочем сечении 2 ветви.

4.7.3 При движении с самостраховкой, организованной по п. 4.7.2, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке). При движении с применением ФСУ участник должен удерживать перильную веревку рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

4.7.4 Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) веревку и контролируя ее натяжение.

4.7.5 Если ТО, на которой закреплена перильная веревка, расположена на ЦС этапа, допускается использовать для самостраховки зажим, в соответствии с п. 3.3.2.

4.7.6 На перилах может находиться не более одного участника.

4.7.7 Способ движения по бревну может указываться в условиях этапа.

4.8. Переправа методом «вертикальный маятник»

4.8.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 4.2.

4.8.2 Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям п. 3.3.2 или схватывающим узлом. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.

4.8.3 Участник обеспечивается сопровождением в соответствии с п.п. 4.3.2-4.3.4.

4.8.4 На перилах может находиться не более одного участника.

4.8.5 Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или поверхности воды. Если участник не регулирует своего положения на перилах, то перила неизменяемой длины крепятся к участнику самостраховкой или непосредственно карабином в точку крепления ИСС.

4.9. Укладка бревна

4.9.1 Укладка бревна осуществляется с ИС этапа в створ на ЦС этапа, без захода в ОЗ.

4.9.2 Подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждой. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т.п.

4.9.3 В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном.

4.9.4 Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на ЦС этапа, оно вытягивается на ИС этапа, и ТП повторяется.

4.10. Транспортировка снаряжения

4.10.1 Транспортировка рюкзаков со снаряжением запрещается участникам, выполняющим следующие ТП:

- переправа первого участника вброд;
- переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
- переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
- подъем с нижней командной страховкой;
- траверс склона первым участником с командной страховкой

4.10.2 Запрещается транспортировка рюкзаков со снаряжением по навесной переправе, параллельным перилам совместно с участником.

4.10.3 Допускается участникам по п.п. 4.9.1, 4.9.2 транспортировать закрепленную на корпусе веревку в бухте.

4.10.4 Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.

4.10.5 На подъемах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной веревке, если в ОЗ этапа не находится участник.

4.10.6 Запрещается перебрасывание незакрепленного снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено условиями этапа.

4.10.7 Запрещается волочение веревок между этапами (блоками этапов), если иное не оговорено Условиями дистанции.